



ЦЕНТЪР ЗА СПЕЦИАЛНА ОБРАЗОВАТЕЛНА ПОДКРЕПА гр.БУРГАС

гр. Бургас 8001, бул. "Сан Стефано" № 62А, ПК 512,
тел. 056/549 682, 546 102; e-mail: 200250@edu.mon.bg; info-200253@edu.mon.bg

УТВЪРЖДАВАМ

Валя Мантарева

ДИРЕКТОР



ГОДИШНА ТЕРАПЕВТИЧНА ПРОГРАМА

АРТ ТЕРАПИЯ С РОДИТЕЛИ

ЗА УЧЕБНАТА 2026/ 2027 ГОДИНА В ЦСОП- ГР.БУРГАС

Програмата за арт терапевтична работа с родители на деца с нужда от специална образователна подкрепа ще се опита да насърчи родителите, да развиват уменията си да бъдат по-приемащи и по-адекватни както по отношение на себе си като личности, така и по отношение на децата си като родители. Да ги подкрепи в изпълнението на тази роля като се развият техните умения за общуване, доверие и приемане на детето. Да работи да се активират техните ресурси за личностно развитие и пълноценен начин на живот, въпреки отдадеността им към проблемите на децата. Програмата е разработена като е съобразена с потребностите от разбиране и подкрепа в общност от подобни, в защитена групово среда. По същество програмата има за цел да допринесе за изграждане на доверие между родителя и детето, да подкрепи връзката и общуването между родител и дете по позитивен начин, както и да подкрепи родителя в отглеждането и възпитанието на детето, като го запознае с положителен опит на други родители и алтернативни позитивни стратегии. Участието в арт терапевтичната програма на родителите, представителите на децата или лицата, които полагат грижи за децата, ще ги провокира да бъдат активни участници и партньори на центъра за специална образователна подкрепа в образователния процес.

Що е арт терапия - лечение чрез изкуство. Процес на осъзнаване и промяна на психоемоционалното състояние чрез творчеството, което прави връзка с несъзнатото в нас.

Цел: Да се работи за по-добра лична емоционална компетентност и себепознаване като важен фактор за повишаване на родителския капацитет. Да се развива способност за разпознаване и изразяване на собствените емоции и уменията за самоизразяване и комуникация. Да се работи за подпомагане на социалната интеграция и личностната реализация на родителите на деца от ЦСОП, защита на човешкото им достойнство и правото им на пълноценен и нормален начин на живот чрез създаване на защитена,

подкрепяща общност, чрез осъзнаване и удовлетворяване на нуждата от споделяне на проблеми и обмен на добър личен опит.

1. Индивидуална и груповая арт-терапията с родители:

Терапевтичната група от родители на деца с нужда от специална образователна подкрепа е общност от себеподобни и има силата на група за взаимопомощ. Тя осигурява защитена среда, която с времето изгражда взаимно доверие и дава свобода да споделиш без да бъдеш съден. Групата от хора с подобни проблеми реагира с разбиране и дава силна подкрепа и алтернативни подходи за справяне, които идват от личен опит на участниците в групата.

Заниманията с арттерапия, от друга страна дават възможност да се измести фокуса от детето и семейството, без да се игнорира или омаловажава, като се сложи акцент върху работа за себепознание, личностно израстване и емоционална компетентност на родителите. Тяхното лично израстване ще повиши и родителския им капацитет като цяло. Включват се разнообразни техники и упражнения като целта е стимулиране на спонтанност, и влизане в контакт с несъзнатото, с отхвърляни и съзнателно подтиснати емоции, мисли и състояния. За по-пълно възприемане на себе си се използват индивидуални и групови упражнения, които позволяват работа за себепознание и личностно развитие и имат терапевтично въздействие чрез промяна в отношението към проблемите и търсене на адекватни решения.

2. Участие в арт терапевтични сесии дете-родител:

- родителите да бъдат активни участници и партньори на центъра за специална образователна подкрепа в терапевтичния процес;
- да усвоят различни методи и подходи за взаимодействие с детето у дома с цел създаване и развитие на полезни социални умения за самостоятелен и независим живот на детето;
- да придобият знания и умения за подкрепа и реализиране на социалното включване на детето;
- да работят за личностно развитие, висока самооценка и удовлетвореност с цел повишаване на родителския капацитет.

3. Участие в обучения и тренинги за повишаване на родителския капацитет, чрез усвояване на различни методи и подходи за взаимодействие с детето у дома с цел създаване и развитие у него на полезни социални умения за самостоятелен и независим живот;

4. Група за самопомощ на родители. Работа по програма „Да пораснем заедно плюс“ по проект на УНИЦЕФ и НАР ЦСОП.

5. Привличане на родителите в подготовката на училищни празници.

- Участие на родители в изработването на училищна украса във връзка с предстоящи празници - Нова година, Баба Марта, Великден и други;
- Съдействие в подготовката на костюми и декори за празнични програми;
- Участие в арт ателиета за изработване на коледни късмети, сувенири мартеници и др.

Изготвил: ВЕСЕЛКА ЙОРДАНОВА

ДОБРОМИРА КРАЛВЕА





ЦЕНТЪР ЗА СПЕЦИАЛНА ОБРАЗОВАТЕЛНА ПОДКРЕПА гр. БУРГАС

гр. Бургас 8001, бул. "Сан Стефано" № 62А, ПК 512,
тел. 056/549 682, 546 102; e-mail: 200250@edu.mon.bg; info-200253@edu.mon.bg

УТВЪРЖДАВАМ

Валя Мантарева

ДИРЕКТОР



ПЛАН за работа с родители през учебната 2026/27 година

1. Провеждане на индивидуални консултации с родители.
Срок: през учебната година *Отговорник: арт терапевт*
2. Участие на родителите в съвместни арт терапевтични сесии с децата.
Срок: през учебната година, при заявка от родителите
Отговорник: арт терапевт
3. Привличане на родителите в подготовката на училищни празници:
 - начало на учебната година ;
 - среща за разясняване на работата в часовете за арт терапия и набавяне на художествени материали;
 - празненства за рожденните дни на децата;
 - Коледно тържество;
 - Великденски празник;
 - Край на учебната година.*Срок: през учебната година и в навечерието на празниците.*
Отговорник: арт терапевт, класни ръководители
4. Участие на родители в изработването на училищна украса във връзка с предстоящи празници :Нова година, Баба Марта, Великден и други.
Срок: през учебната година и в навечерието на празниците
Отговорник: арт терапевт
5. Периодични групови срещи с арт терапевта и психолога на училището.
Срок: през учебната година *Отговорник: арт терапевт, психолог*
6. Провеждане на тематични групови занимания за повишаване на родителския капацитет и коментиране на типични казуси от ежедневието на родителите на деца с увреждания. *Отговорник: арт терапевт, психолог*
7. Провеждане на съвместни арт ателиета с гости от външни организации и институции.
Срок: месец май *Отговорник: арт терапевт, психолог*

Изготвил: ВЕСЕЛКА ЙОРДАНОВА

Арт терапевт в ЦСОП Бургас