



ЦЕНТЪР ЗА СПЕЦИАЛНА ОБРАЗОВАТЕЛНА ПОДКРЕПА гр. БУРГАС

гр. Бургас 8001, бул. "Сан Стефано" № 62А, ПК 512,
тел. 056/549 682, 546 102; e-mail: poup@abv.bg / csopburgas@gmail.com



Утвърждавам.....
Валя Мантарова
Директор ЦСОП

ГОДИШНА ПРОГРАМА ЗА ДОПЪЛНИТЕЛНА ПОДКРЕПА ЗА ЛИЧНОСТНО РАЗВИТИЕ – ПСИХО-СОЦИАЛНА РЕХАБИЛИТАЦИЯ ЗА УЧЕБНАТА 2025/2026 ГОДИНА В ЦСОП – БУРГАС

I. Общо представяне на програмата:

Програмата е предназначена за ученици със сериозни затруднения в психичното развитие. Целевата група включва ученици с разстройства от аутистичен спектър / ГРР, РДА и др./, синдром на Даун, ДЦП, съчетани с ХАДВ, с различна степен на умствена изостаналост, ученици с множество увреждания. За всеки ученик се изготвя индивидуална програма, съобразно диагнозата, степента на функциониране и специфичните му особености. Програмата включва конкретни цели, задачи и дейности, при залагането, на които водещ е индивидуалният подход. Тя цели развитие и подобряване на сензорната интеграция, когнитивните, комуникативните, социалните, адаптивните умения, обща и фина моторика на всички ученици. Психологическата подкрепа и терапевтичната дейност се извършват под формата на индивидуални или групови сесии.

II. Цели на програмата:

1. Повишаване нивото на сензорна интеграция.
2. Развитие на обща и фина моторика;

3. Развитие на когнитивните умения, в зависимост от интелектуалното функциониране на ученика;
4. Развитие на комуникативните умения;
5. Развитие на социалното и емоционално функциониране;
6. Развитие на умения за самообслужване и самостоятелност в определени области;
7. Помощ при преодоляване на негативни емоционални реакции и поведенчески затруднения;
8. Помощ при повишаване нивото на саморегулация и самоконтрол.

III. Задачи на програмата:

1. Установяване нивото на функциониране на ученика във всяка от сферите на подкрепа.
2. Определяне на постижими, измерими, трайни и смислени за ученика цели.
3. Планиране и осъществяване на конкретни дейности.
4. Мотивиране на ученика за участие в корекционно-терапевтичната работа.
5. Гъвкаво прилагане на планираните дейности – използване на възникващи социални и учебни ситуации за терапевтични въздействия, изменение или допълване, в зависимост от проявени индивидуални потребности на ученика.
6. Зачитане на заявка от ученик, неговите родители и специалистите, работещи с него.

IV. Видове дейности:

1. Психологична диагностика

- Функционална диагностика (сензорно, когнитивно, емоционално, социално развитие на ученика)
В началото на учебната година се извършва функционална диагностика на отделните сфери на психиката. Използват се наблюдение, тестови упражнения за отделни дейности, утвърдени диагностични инструменти. През учебната година се провежда текущо наблюдение за развитието на психичните процеси.
- Оценка на индивидуалните потребности на ученика, определяне на вида на подкрепата и брой занимания седмично.
Въз основа на диагностични данни и информация за възможностите на ученика се прави оценка, която определя конкретните видове и форми на подкрепа.
- Програмиране на терапевтичната дейност. (Развитие на сензорна интеграция, когнитивни способности, социални умения и комуникация, емоционално развитие, превенция на агресия и тормоз).

На базата на диагностиката се планират корекционно-терапевтичните дейности, а въз основа на индивидуалната оценка се поставят цели за възможното развитие.

2. Психотерапевтична подкрепа.

Използва се широка гама от въздействия за развитието на когнитивно, емоционално и социално ниво – сензорно стимулиране с различна модалност, манипулативни, конструктивни, графични задачи с различна сложност, дейности и занимания за трениране на възприятия и представи, внимание, памет, мисловни процеси, групови обсъждания, ролеви игри, създаване на проекти.

3. Превенция на насилието.

Осъществява се чрез лична доброжелателност в общуването, конструктивен подход в конфликтни ситуации, положителни послания. Представява постоянна дейност насочена както индивидуално към всеки ученик, така и към групи – приятелски двойки или общности, паралелки, всички ученици в центъра. Особено внимание се оказва на ученици с повишена възбудимост и склонност към агресивни прояви. Те се ангажират със специални дейности, стимулират се за по-голяма чувствителност към собствените емоционални състояния, обучават се на методи за самоконтрол.

4. Работа по случай.

Периодично се провеждат екипни срещи съвместно със специалистите работещи с ученика, на които се обсъждат развитието му, възникнали промени в поведението му. Психологът участва чрез познанията си за конкретния ученик, предлага възможни решения при необходимост.

5. Консултативна дейност.

Консултиране на учители и родители за особеностите в развитието, поведението и затрудненията във функционирането на учениците. Оказване на психологична подкрепа на родителите и мотивирането им за участие в терапевтичния процес.

V. Форми на работа.

1. Индивидуални и групови сесии.

Избор на форма на работа зависи от индивидуалните особености на всеки ученик. Индивидуалната форма е за предпочитане при ученици с нисък праг на устойчивост към външни въздействия, хиперактивност и снижено внимание. В груповите сесии се оказва въздействие върху комуникацията, социалните умения, емоциите и самоконтрола.

2. Групови тренинги.

Груповата терапия дава възможност да се развиват взаимоотношения между учениците в положителна посока. Тя предлага модели и примери за по-добра адаптация към социалната среда, развива чувството за сплотеност и сигурност в групата, способна за намаляване на напрежението.

3. ОРЕС.

При обучение от разстояние в електронна среда терапевтичната подкрепа се извършва според ресурсите на всеки един ученик. По възможност директна видеовръзка с или без присъствието на родител, видеоматериали с подходящи занимания в домашна среда, работни задачи и работни листи.

VI. Очаквани резултати.

- Обогаляване на сензитивността, стимулиране на сензорната интеграция и формиране на перцептивни действия.
- Обогаляване на двигателния опит.
- Подобряване на фината моторика и координацията между очите и ръцете.
- Повишаване на познанията за околната действителност.
- Подобряване на социалното, поведенческо и емоционално функциониране. Повишена самостоятелност.
- Разширени отделни компетентности, допринасящи за личностното развитие на ученика.

Изготвили:

Д. Кралева
/психолог ЦСОП -Бургас/

Б. Войнов
/психолог ЦСОП -Бургас/